

Curso básico de instructores

Rango de tiempo	Duración	Actividad
<b>DIA 1</b>		
15:00-15:30	30 min	Bienvenida
15:30-16:30	60 min	Dinámica Grupal
16:30-17:15	45 min	Construcción de una experiencia basada en simulación
17:15-18:00	45 min	Imagina y Crea: Diseño de Simulaciones (Zona 1)
18:00-18:15	15 min	Pausa breve para recargar energías
18:15-18:55	40 min	Zona 1 en acción: Feedback (primera parte)
18:55-19:35	40 min	Zona 1 en acción: Feedback (segunda parte)
19:35-19:50	15 min	Resumen y Cierre del Día 1
<b>275 minutos (4 horas y 35 minutos) sin descanso</b>		
<b>DIA 2</b>		
08:30-09:10	40 min	Zona 1 en acción: Feedback (tercera parte)
09:10-09:50	40 min	Zona 1 en acción: Feedback (cuarta parte)
09:50-10:45	55 min	Transición de Zona 1 a Zona 2
10:45-11:15	30 min	Momento para descansar y reflexionar
11:15-12:00	45 min	Explora y Perfecciona: Diseño de Simulaciones (Zona 2)
12:00-13:30	90 min	Zona 2 en acción: principio de la pausa / plus-delta (primera y segunda parte)
13:30-14:30	60 min	Disfrutemos del almuerzo juntos
14:30-16:00	90 min	Zona 2 en acción: principio de la pausa / plus-delta (tercera y cuarta parte)
16:00-16:30	30 min	Cierre y conclusiones de Zona 2
16:30-17:30	60 min	Taller prebriefing
17:30-18:00	30 min	Construyendo la zona 3
18:00-18:15	15 min	Pausa breve antes de continuar
18:15-19:15	60 min	Transforma y Facilita: Diseño de Simulaciones (Zona 3)
19:15-19:30	15 min	Resumen y Cierre del Día 2
Mañana: 270 minutos (4 horas y 30 minutos)		
Tarde: 285 minutos (4 horas 45 minutos)		
<b>Total: 555 minutos (9 horas y 15 minutos) sin descansos</b>		
<b>DIA 3</b>		
08:30-09:45	75 min	Iniciando la zona 3: PEARLS El arte de facilitar la Zona 3 (primer parte)
09:45-11:00	75 min	Iniciando la zona 3: PEARLS El arte de facilitar la Zona 3 (segunda parte)
11:00-11:30	30 min	Pausa para Recargar: Preparándonos para el Gran Cierre
11:30-12:45	75 min	Iniciando la zona 3: PEARLS El arte de facilitar la Zona 3 (tercera parte)
12:45-14:00	75 min	Iniciando la zona 3: PEARLS El arte de facilitar la Zona 3 (cuarta parte)
14:00-14:30	30 min	Conectando el Aprendizaje: Un Viaje por las Zonas (Z1, Z2, Z3)

Curso básico de instructores

<b>14:30-15:00</b>	<b>30 min</b>	Clausura del Curso: Resumen y Despedida
<b>360 minutos (6h) sin descansos</b>		
<b>TIEMPO TOTAL CURSO SIN DESCANSOS: 1190 minutos, lo que equivale a 19 horas y 50 minutos.</b>		
<b>TIEMPO TOTAL CON DESCANSOS: 1340 minutos, lo que equivale a 22 horas y 20 minutos.</b>		